



« Apprendre à se connaître est toujours une aventure surprenante »

Stage

LE MASQUE NEUTRE

Formation

Avec Dominique Loquin

Formateur en TECHNIQUE CORPORELLE et pratique du MASQUE NEUTRE*

Plus de vingt années d'enseignement m'ont prouvé que le travail avec le Masque Neutre, précédé d'un travail corporel de fond (*Mouvement de sensibilisation et d'intégration fonctionnelle, Eutonie, Méthode psychocorporelle, Mouvement pour l'acteur*) peaufiné au fil de mon parcours personnel et professionnel, apporte à qui le pratique un regard avisé et généreux sur sa propre vie et le nourrit bien au-delà de ce qu'il peut en attendre au départ.

Je crois aux potentiels illimités de l'être humain. Je sais qu'il dépense une incroyable énergie à se créer des freins, se compliquer l'existence, au lieu de la consacrer à vivre en « écoutant » son bon sens naturel et instinctif qui est d'être heureux. * visitez www.dominiqueloquin.com

- ✓ **Objectifs :**
 - Prendre conscience de son état -physique, psychique ou psychologique-
 - Savoir ce que l'on fait, au moment où on le fait et comment on le fait
 - Développer la créativité -naturelle- face à toute situation
 - Révéler et développer le potentiel humain et professionnel
 - Développer tonus, équilibre mental et émotionnel
- ✓ **Moyens :**
 - Mettre les personnes face à elles, sans les juger
 - Lever les freins et mettre en évidence les peurs et/ou les fonctionnements induits
 - Développer une meilleure perception de soi
 - Par différents scénarios révéler les attitudes comportementales non-conscientes
 - Constater les habitudes acquises et les ré-ajuster par la prise de conscience
 - Expérimenter et développer une meilleure maîtrise de soi
- ✓ **Outils :**
 - Préparation corporelle (synthèse de quatre approches : Moshe Feldenkraï, Matthias Alexander, Gerda Alexander et Monika Pagneux)
 - Travail avec le Masque Neutre

60 h de travail sont nécessaires à l'obtention de véritables résultats

1ere SESSION

Dates Vendredi 19, Samedi 20, Dimanche 21 Mars
Vendredi 26, Samedi 27, Dimanche 28 Mars

Coût

900 €

2eme SESSION

Dates Vendredi 07, Samedi 08, Dimanche 09 Mai
Vendredi 14, Samedi 15, Dimanche 16 Mai

Horaires : Vendredi 18h-21 h, Samedi et Dimanche 9h30-12h30 et 14h30 à 17h30

Lieu **Tourinnes-la-Grosse**

Contact/Inscriptions*

0476 71 13 79

Renseignements

masqueneutre.dl@live.fr

* 50€ d'arrhes seront demandées pour confirmer toute inscription